IHK Passau
OKTOBER 2004
Niederbayerische Wirtschaft
Zeitschrift der IHK Passau - Sonderthema: Gesundheit und Fitness

Gesundheitsvorsorge im Betrieb zahlt sich aus

Das kleinste Fitness-Studio der Welt

ZHENDONG

Von Thomas Bielmeier, Deggendorf

Verantwortungsvolle und erfolgreiche Unternehmer haben schon vor einiger Zeit erkannt, dass nur ein gesunder, engagierter und motivierter Mitarbeiter den modernen Leistungsansprüchen gerecht werden kann. Durch die nachweislich erhöhte Sauerstoffaufnahme während der Anwendung des Zhendong steigt die Konzentration, Teamfähigkeit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter wieder an. Ebenso werden motivierte Mitarbeiter nachweislich weniger krank.

Unternehmen oder Chefs, die sich der zukünftigen psychosozialen Verantwortung ihrer Mitarbeiter bewusst sind, werden optimal die Humanresourcen nutzen können. Die Frage lautet: **„Was kostet es, wenn ein Mitarbeiter zwei Wochen krank geschrieben ist?“** Wie ist die Situation momentan? Viele Mitarbeiter dürfen während der Arbeitszeit mehrere Zigaretten auf Kosten des Unternehmens rauchen („Raucherpausen“), die in der Produktivität abgehen. Das ist auch ganz in Ordnung so. Aber warum sollten Nichtraucher dann nicht die Möglichkeit haben, die gleiche Zeit zur Gesundheitserhaltung zu nutzen (Gesundheitspause). Alle Mitarbeiter werden sehr schnell merken, dass ihnen die Pause sehr gut bekommt. Nur wenige Firmen bieten ihren Mitarbeitern gesundheitserhaltende und gesundheitsfördernde Leistungen an. Dabei ist der finanzielle Aufwand verschwindend gering im Gegensatz zu den Kosten für Krankheit und kumulierte Raucherpausen.

Laut dem Magazin Focus ist Bewegungsmangel der überwiegende Grund für Krankheiten - physischer und psychischer Natur: Chronische Müdigkeit, Stress, Überforderung, Antriebsschwäche, Verdauungsprobleme, Kopf- und Rückenschmerzen, Schulter-, Übergewicht, Übersäuerung, Durchblutungsstörungen, Prostata- und Blasenprobleme, Diabetes, Osteoporose und sogar Depressionen stehen in engem Zusammenhang mit Bewegungsmangel.

Und dabei zahlt immer der Unternehmer mit. Geht der Mitarbeiter während der Arbeitszeit zum Arzt, kostet es Geld und bringt keine Produktivität. Wird er vom Mediziner arbeitsunfähig geschrieben, zahlt der Chef im Rahmen der Lohnfortzahlung das Gehalt weiter - ohne Gegenleistung. Geht der Mitarbeiter krank in die Firma, macht er Fehler - geht das wieder zu Lasten des Unternehmens. Wichtige Erkenntnis für die Zukunft: Reduzierung von Ausfallzeiten durch Gesundheitsvorsorge - auch in der Firma.

Zhendog - Ein neuartiges Fitness- und Wellnessgerät

Die ursprüngliche Aufgabe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) war es, Gesundheit zu erhalten und nicht wie in der westlichen Welt, Krankheiten zu heilen. Deshalb gehören in den asiatischen Ländern Reflexzonen-Massagestudios zum Stadtbild wie bei uns die „Kneipe um die Ecke“.

Da aber auch in der asiatischen Welt das Fernsehen die Menschen vermehrt vom Gang in die Reflexzonen-Massagestudios fernhielt, sollten diese jedermann privat zugänglich gemacht werden. Da die Chinesen ein technikbegeistertes Volk sind, begann Dr. C.Y. Chen damit, Geräte zu entwickeln, die zu Hause eine Massage möglich machen.

Viele Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker und Naturheilmediziner wenden dieses Gerät bereits sehr erfolgreich bei ihren Patienten - und auch bei sich selbst - an. Daneben ist Zhendong bei vielen Spitzensportlern weltweit ein geschätztes Trainingsgerät für die tägliche Anwendung.

Positive Effekte des Zhendong-Gerätes:

- Blut- und Lymphfluss werden angeregt
- Stressabbau und CHI-Aktivierung
- kann Rückenschmerzen lindern
- Anregung des Immunsystems
- Osteoporose-Prophylaxe
- Stoffwechselaktivierung und Entschlackung
- Durchblutung kann angeregt werden
- Regulierung von Schlafproblemen
- unterstützt das Abnehmen und Anti-Aging
- Anregung des Immunsystems
- mehr Fitness und Vitalität
- kann viele andere krankheitsbedingte Ursachen verhindern
- Muskellockerung und Straffung der Haut
- Verminderung von Cellulitis

Erfinder Dr. C. Y. Chen ist in Taichung, einer Stadt im Norden der Republik China, tätig.

Selbstverständlich kann Zhendong KOSTENLOS getestet werden.